

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**AG30.**  
Psychosoziale Kardiologie

Grafenberger Allee 100  
40237 Düsseldorf  
Telefon: +49 (0) 211 / 600 692-58  
Fax: +49 (0) 211 / 600 692-10  
E-Mail: [arbeitsgruppen@dgk.org](mailto:arbeitsgruppen@dgk.org)

## Newsletter der AG 30 - November 2021

Sehr geehrter Herr Professor Herrmann-Lingen,

hier ist der vierte und letzte Newsletter für 2021.

---

### Themen in diesem Newsletter

- [Neues Psychokardiologisches Behandlungsangebot in Essen](#)
  - [Aus der AG 30](#)
  - [Fortschritte der Psychokardiologie 2021](#)
  - [Publikationen von AG-Mitgliedern](#)
  - [Ausgewählte Publikationen](#)
- 

### Neues Psychokardiologisches Behandlungsangebot in Essen

Unsere Kollegin Frau Dr. Corinna Pfeiffer teilt mit, dass in der Essener Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie ab sofort ein weiterer **Behandlungsschwerpunkt für Patient\*innen mit psychokardiologischen und anderen somatopsychischen Erkrankungen** besteht. Damit wird eine überregionale Versorgungslücke geschlossen. Für Patient\*innen mit psychokardiologischen Krankheitsbildern wurde ein **stationäres multimodales psychosomatisch psychotherapeutisches Behandlungsangebot** mit einer Vielzahl von Behandlungselementen etabliert. Die psychosomatischen und psychoedukativen Interventionen werden bei Bedarf medikamentös unterstützt. Das Ziel der Behandlung ist eine Verbesserung der psychosomatischen Beschwerden mittels Zugewinn an individueller Gesundheitskompetenz (Bewegungskompetenz, Steuerungskompetenz und Selbstregulationskompetenz), Motivationsförderung und Ressourcenaktivierung sowie Entspannungsfähigkeit und Stressmanagementstrategien.

### Kontakt:

[Corinna Pfeiffer](#)

Oberärztin der Station PM 2, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Psychokardiologie und Psychotherapie

LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Virchowstr. 174

45147 Essen

---

### Aus der AG 30

Nach derzeitigen Informationen kann der aktuelle **Göttinger Psychokardiologie-Kurs** wieder in Präsenz stattfinden. Bleibt zu hoffen, dass die Inzidenz-Lage der kommenden Wochen und Monate hier keinen Strich durch die Rechnung macht.

Prof. Ch. Herrmann-Lingen berichtet, dass für das **EU-Projekt ESCAPE** (siehe vorherige Newsletter) jetzt das positive Ethikvotum zu der multinationalen Behandlungsstudie eingegangen ist.

Als **aktuelle Veranstaltung** findet im Rahmen des Göttinger DZHK-Standorts am **18. November 2021 um 16:00 Uhr** ein Online-Vortrag mit Prof. Jeff Huffman (Harvard) zum Thema „**New psychosocial interventions for patients with cardiovascular disease: optimizing mental health, health behaviors, and cardiac outcomes**“ statt.

Eine kostenlose Registrierung ist [hier](#) möglich.

---

### Fortschritte der Psychokardiologie 2021

Am **6. November 2021** fand in München ein hervorragend besetztes und organisiertes Symposium unter dem Titel „**Fortschritte der Psychokardiologie 2021**“ statt. Herzlichen Dank im Namen aller Teilnehmer aus unserem Leserkreis an Karl-Heinz Ladwig!

Im Anschluss an das Symposium folgte ein „Train-the-trainer“-Seminar für alle zur Verfügung stehenden Dozenten des „**Basiskurs Psychokardiologie**“. Es handelt sich bei diesem geplanten Basiskurs um eine 24-stündige Unterweisung in die Grundzüge des Themas Psychokardiologie, der für die Ausbildung zum Kardiologen verpflichtend in den Weiterbildungskatalog integriert werden soll (siehe vorherige Newsletter). Die Umsetzung erfolgt über die Weiterbildungsordnung der Landesärztekammern. Das Kursangebot erfolgt über die DGK, die wiederum unsere AG mit der Formulierung der Inhalte beauftragt hat. Die Basiskurse sollen an mehreren Standorten der Republik mit vergleichbarer Konzeption angeboten werden. Ein Pilotkurs soll in der ersten Hälfte kommenden Jahres voraussichtlich in Nürnberg stattfinden, die hier gewonnenen Erfahrungen werden für die spätere Vervielfältigung zur Verfügung stehen. Das Trainer-Seminar hat aber auch gezeigt, dass noch reichlich Detailarbeit bei der Didaktik und Durchführung zu leisten ist.

Zum Abschluss des Tages fanden sich die Teilnehmer zu einem „**Evening with friends**“ zusammen.

Die Überraschung an diesem Abend war Live-Musik mit Christoph Herrmann-Lingen (Bass) und Joram Ronel (Keyboard), unterstützt durch Gesang und Gitarre aus dem „Umfeld rechts der Isar“. Dieses erstmalige Zusammentreffen der Sängerin und der drei Musiker in Form einer „öffentliche Probe“ mit Klassikern aus Jazz und Pop ist hervorragend gelungen. Die Idee zur Wiederholung einer musikalischen Einlage bei zukünftigen Treffen ist eindeutig folgerichtig.

Daher werden ein/eine **Schlagwerker\*In/Perkussionist\*In** und **Gitarrist\*In** für die „Mindestbesetzung“ **gesucht**, gerne noch **Gesang** oder **Trompete** aus dem Kreis der AG. Der Herausgeber dieses Newsletter wird sich selbst mit einem Saxophon einbringen. Banderfahrung sowie eine gewisse „Grundsolidität“ und Sicherheit in der Improvisation wären sehr hilfreich, da es wahrscheinlich nicht sehr viele Gelegenheiten zur Probe geben wird. Bei Interesse melden Sie sich bitte gerne direkt bei [Boris Leithäuser](#).

---

### Publikationen von AG-Mitgliedern

- Eilerts AL, Schröer S, Wissen S, Mayer-Berger W, Pieper C. Bedeutung der Herzangst für den psychologischen Betreuungsbedarf und die subjektive Erwerbsprognose – Hinweise aus der stationären kardiologischen Rehabilitation. [Rehabilitation \(Stuttg\). 2021 Nov 12. German. doi: 10.1055/a-1642-3450. Epub ahead of print. PMID: 34768293.](#)
- Boczor S, Eisele M, Rakebrandt A, Menzel A, Blozik E, Träder JM, Störk S, Herrmann-Lingen C, Scherer M; RECODE-HF study group. Prognostic factors associated with quality of life in heart failure patients considering the use of the generic EQ-5D-5L™ in primary care: new follow-up results of the observational RECODE-HF study. [BMC Fam Pract. 2021 Oct 13;22\(1\):202. doi: 10.1186/s12875-021-01554-1. PMID: 34645408; PMCID: PMC8515733.](#)
- Fitz J, Edelmann F, Hasenfuß G, Sandek A, Nolte K, Hashemi D, Trippel TD, Wachter R, Herrmann-Lingen C. Influence of baseline parameters on one-year physical, mental, and health-related quality of life in patients with heart failure and preserved ejection fraction. [ESC Heart Fail. 2021 Sep 4. doi: 10.1002/ehf2.13593. Epub ahead of print. PMID: 34480783.](#)
- Sadlonova M, Gerecke B, Herrmann-Lingen C, Kutschka I. Heart transplantation in the era of COVID-19 pandemic: delirium, post-transplant depression, and visitor restrictions; the role of liaison and inpatient psychosomatic treatment-a case report. [Eur Heart J Case Rep. 2021 Sep 9;5\(10\):ytab355. doi: 10.1093/ehjcr/ytab355. PMID: 34632264; PMCID: PMC8497879.](#)
- Eisele M, Rakebrandt A, Boczor S, Blozik E, Träder JM, Störk S, Herrmann-Lingen C, Scherer M. The association of general practitioners' awareness of depression and anxiety with change in quality of life in heart failure patients: results of the prospective observational RECODE-HF cohort study. [Fam Pract. 2021 Oct 25:cmab138. doi: 10.1093/fampra/cmab138. Epub ahead of print. PMID: 34694380.](#)
- Balint EM, Jarczok MN, Langgartner D, Reber SO, Endes S, Schmidt-Trucksäss A, Funk A, Klinghammer J, Campbell S, Gündel H, Waller C. Heightened Stress Reactivity in Response

to an Attachment Related Stressor in Patients With Medically Treated Primary Hypertension. [Front Psychiatry. 2021 Sep 9;12:718919. doi: 10.3389/fpsyt.2021.718919. PMID: 34566720; PMCID: PMC8459015.](#)

- Deter HC, Orth-Gomér K, Rauch-Kröhnert U, Albus C, Ladwig KH, Söllner W, de Zwaan M, Grün AS, Ronel J, Hellmich M, Herrmann-Lingen C, Weber C; SPIRR-CAD - Study Group. Depression, anxiety, and vital exhaustion are associated with pro-coagulant markers in depressed patients with coronary artery disease - A cross sectional and prospective secondary analysis of the SPIRR-CAD trial. [J Psychosom Res. 2021 Oct 28;151:110659. doi: 10.1016/j.jpsychores.2021.110659. Epub ahead of print. PMID: 34763203.](#)
- Hinterdobler J, Schott S, Jin H, Meesmann A, Steinsiek AL, Zimmermann AS, Wobst J, Müller P, Mauersberger C, Vilne B, Baecklund A, Chen CS, Moggio A, Braster Q, Molitor M, Krane M, Kempf WE, Ladwig KH, Hristov M, Hulsmans M, Hilgendorf I, Weber C, Wenzel P, Scheiermann C, Maegdefessel L, Soehnlein O, Libby P, Nahrendorf M, Schunkert H, Kessler T, Sager HB. Acute mental stress drives vascular inflammation and promotes plaque destabilization in mouse atherosclerosis. [Eur Heart J. 2021 Oct 14;42\(39\):4077-4088. doi: 10.1093/eurheartj/ehab371. PMID: 34279021; PMCID: PMC8516477.](#)
- von Känel R, Pazhenkottil AP, Meister-Langraf RE, Znoj H, Schmid JP, Zuccarella-Hackl C, Barth J, Schnyder U, Princip M. Longitudinal association between cognitive depressive symptoms and D-dimer levels in patients following acute myocardial infarction. [Clin Cardiol. 2021 Sep;44\(9\):1316-1325. doi: 10.1002/clc.23689. Epub 2021 Jul 7. PMID: 34231917; PMCID: PMC8428069.](#)
- Albus C, Herrmann-Lingen C. Psychologische Interventionen in der Kardiologischen Rehabilitation. *Herzmedizin* 2021;37:33-36.

---

### Ausgewählte Publikationen

- Vaccarino V, et al. Association of Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia With Cardiovascular Events in Patients With Coronary Heart Disease. [JAMA. 2021 Nov 9;326\(18\):1818-1828. doi: 10.1001/jama.2021.17649. PMID: 34751708.](#)
- Bravo PE, Cappola TP. Mental Stress-Induced Myocardial Ischemia: When the Mind Controls the Fate of the Heart. [JAMA. 2021 Nov 9;326\(18\):1803-1804. doi: 10.1001/jama.2021.18766. PMID: 34751723.](#)
- Liu MH, et al. Relationship of symptom stress, care needs, social support, and meaning in life to quality of life in patients with heart failure from the acute to chronic stages: a longitudinal study. [Health Qual Life Outcomes. 2021 Nov 6;19\(1\):252. doi: 10.1186/s12955-021-01885-8. PMID: 34742311; PMCID: PMC8572479.](#)
- Trenta AM, et al. What is the lived experience of patients with left ventricular assist devices during the COVID-19 pandemic? A qualitative analysis. [Eur J Cardiovasc Nurs. 2021 Nov 6;zvab097. doi: 10.1093/eurjcn/zvab097. Epub ahead of print. PMID: 34741597.](#)

- Holber JP, et al. The relationship between objectively measured step count, clinical characteristics, and quality of life among depressed patients recently hospitalized with systolic heart failure. [Psychosom Med. 2021 Oct 29. doi: 10.1097/PSY.0000000000001034. Epub ahead of print. PMID: 34724453.](#)
- Piantella S, et al. Prospective increases in depression symptoms and markers of inflammation increase coronary heart disease risk - The Whitehall II cohort study. [J Psychosom Res. 2021 Oct 29;151:110657. doi: 10.1016/j.jpsychores.2021.110657. Epub ahead of print. PMID: 34743953.](#)
- van der Meer RE, Maas AH. The Role of Mental Stress in Ischaemia with No Obstructive Coronary Artery Disease and Coronary Vasomotor Disorders. [Eur Cardiol. 2021 Oct 12;16:e37. doi: 10.15420/ecr.2021.20. PMID: 34721671; PMCID: PMC8532004.](#)
- Wang X, et al. Combined association of central obesity and depressive symptoms with risk of heart disease: A prospective cohort study. [J Affect Disord. 2021 Oct 29;297:360-365. doi: 10.1016/j.jad.2021.10.096. Epub ahead of print. PMID: 34715187.](#)
- Jacquet-Smailovic M, et al. Relationship between Post-traumatic Stress Disorder and subsequent myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. [J Affect Disord. 2021 Oct 26;297:525-535. doi: 10.1016/j.jad.2021.10.056. Epub ahead of print. PMID: 34715167.](#)
- Mohammadi F, et al. Investigating the effect of multimedia education in combination with teach-back method on quality of life and cardiac anxiety in patients with heart failure: a randomized clinical trial. [BMC Cardiovasc Disord. 2021 Nov 12;21\(1\):535. doi: 10.1186/s12872-021-02357-z. PMID: 34772339.](#)
- Ties D, et al. What really matters: a patient-centered instrument to evaluate health-related quality of life in cardiovascular disease. [Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes. 2021 Nov 8;qcab079. doi: 10.1093/ehjqcco/qcab079. Epub ahead of print. PMID: 34747990.](#)
- Wang L, et al. Effects of Exercise Therapy on Anxiety and Depression in Patients With Coronary Heart Disease: A Meta-Analysis of a Randomized Controlled Study. [Front Cardiovasc Med. 2021 Oct 11;8:730155. doi: 10.3389/fcvm.2021.730155. PMID: 34708086; PMCID: PMC8542712.](#)
- Finnegan SL, et al. A common model for the breathlessness experience across cardiorespiratory disease. [ERJ Open Res. 2021 Jun 28;7\(2\):00818-2020. doi: 10.1183/23120541.00818-2020. PMID: 34195256; PMCID: PMC8236755.](#)
- Vecsey-Nagy M, et al. Association between affective temperaments and severe coronary artery disease. [J Affect Disord. 2021 Dec 1;295:914-919. doi: 10.1016/j.jad.2021.08.063. Epub 2021 Sep 1. PMID: 34706462.](#)

---

## Allgemeines

Die Newsletter der AG 30 stehen [hier](#) zum Download zur Verfügung.

---

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Boris Leithäuser

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V.  
Grafenberger Allee 100  
40237 Düsseldorf  
Deutschland

+ 49 211 600692-0  
info@dgk.org

Vorstand: Prof. Dr. Stephan Baldus, Prof. Dr. Andreas Michael Zeiher, Prof. Dr. Holger Thiele

Wenn Sie diese E-Mail (an: [cherrma@gwdg.de](mailto:cherrma@gwdg.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.