

Psychotherapie-Team  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie, SHG-Kliniken Völklingen

Prof. Dr. med. Christian Templin  
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital,  
Universität Zürich

Dr. phil. Katharina Tigges-Limmer  
Herz- und Diabetes Zentrum NRW, Universitäts-  
klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Dr. med. Jennifer Wolf  
Herzzentrum Saar, Medizinische Klinik I,  
Kardiologie und Angiologie,  
SHG-Kliniken Völklingen

## Sponsoren



## Anfahrt

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in unserem  
Parkhaus neben den SHG-Kliniken zur Verfü-  
gung, Zufahrt über die Pasteurstraße.



## Kontakt und Anmeldung

Sekretariat der Psychokardiologie  
Hedi Schultheis  
Telefon +49(0)6898/12-2895  
h.schultheis@vk.shg-kliniken.de



SHG-Kliniken Völklingen  
Herzzentrum Saar  
Richardstraße 5-9  
D-66333 Völklingen  
kard@vk.shg-kliniken.de  
www.vk.shg-kliniken.de



Stand Mai 2022  
Bildnachweis: Katharina Pieper



## Einladung Herz im Focus Spezial Psychokardiologie

25. Juni 2022, 9 bis 16 Uhr  
im Kongresszentrum  
der SHG-Kliniken Völklingen



## Referenten/Moderatoren

Dr. med. Axel Brausch  
Herzzentrum Saar, Abteilung Herz- und  
Thoraxchirurgie, SHG-Kliniken Völklingen

Dr. med. Jennifer Kennel  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie, SHG-Kliniken Völklingen

Prof. Dr. med. Ingrid Kindermann  
Innere Medizin III Kardiologie,  
Universitätskliniken des Saarlandes

Judit Kleinschmidt  
Charité Universitätsmedizin Berlin, Rehasentrum  
Seehof der Deutschen Rentenversicherung

Prof. Dr. med. Volker Köllner  
Charité Universitätsmedizin Berlin, For-  
schungsgruppe Psychosomatische Rehabili-  
tation, Rehasentrum Seehof der Deutschen  
Rentenversicherung

Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Denise Lenski  
Praxis für Psychotherapie, Psychokardiologie,  
Saarbrücken

Dr. med. Cem Özbek  
Herzzentrum Saar, Medizinische Klinik I, Kardi-  
ologie und Angiologie, SHG-Kliniken Völklingen

Dr. med. Irene Özbek  
Herzzentrum Saar, Medizinische Klinik I, Kardi-  
ologie und Angiologie, SHG-Kliniken Völklingen

## Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

seit nunmehr zwei Jahren bieten wir im Herz-zentrum Saar eine psychokardiologische Anlaufstelle für stationäre und ambulante Herzpatienten an - mit steil steigender Nachfrage eine Erfolgsgeschichte in unserer Kardiologie und Kardiochirurgie. Dazu trägt auch die Verzahnung mit der Psychiatrie und Psychosomatik bei.

Ob mit koronarer Herzkrankheit und ausgeprägtem Risikoprofil, mit Myokarditis-, Arrhythmie oder Herzinsuffizienz, operiert oder wartend auf den Einbau eines Herz-Unterstützungssystems, alle Patientinnen und Patienten finden mit ihren Sorgen und Nöten Gehör und werden einer Therapie zugeleitet, sei sie nun sprechend, intervenierend oder medikamentös.

Wir freuen uns, Ihnen mit dem ersten psychokardiologischen Symposium an unserem Haus einen tieferen Einblick in dieses noch für viele Kolleginnen und Kollegen neue Gebiet der Kardiologie zu geben. Wir sind stolz, dass wir international bekannte Referentinnen und Referenten aus dem In- und Ausland gewinnen konnten, die Ihnen einen Einblick in Pathophysiologie, Klinik und Behandlung geben.

Dr. med. Cem Özbek  
Chefarzt der Medizinischen Klinik I,  
Kardiologie und Angiologie

## Programm

9.00 – 9.10 Uhr	Begrüßung Dr. med. Cem Özbek
9.10 – 9.55 Uhr	Koronare Herzkrankheit, Herzinsuffizienz und Psyche Prof. Dr. med. Ingrid Kindermann
9.55 – 10.30 Uhr	Hypnointerventionen in der Herzchirurgie Dr. phil. Katharina Tigges-Limmer
10.30 – 11.00 Uhr	Pause und Pharmausstellung
11.00 – 11.35 Uhr	Herz und Trauma Prof. Dr. med. Volker Köllner
11.35 – 12.10 Uhr	Das gebrochene Herz: Was wissen wir über das Takotsubo Syndrom? Prof. Dr. med. Christian Templin
12.10 – 13.00 Uhr	Mittagsimbiss
<b>Psychokardiologie im Saarland, konkret:</b>	
13.00 – 13.20 Uhr	Der kardiologische Risikopatient zwischen Stress, Lipiden, Therapie- adhärenz und mehr Dr. med. Irene Özbek
13.20 – 13.40 Uhr	Differentialdiagnose und Einsatz antidepressiver Medikation Dr. med. Jennifer Kennel

13.40 – 14.00 Uhr	Essentials der psychokardio- logischen Psychotherapie Dr. rer. med. Dipl.-Psych. Denise Lenski
14.00 – 14.10 Uhr	Schlusswort und Verabschiedung Dr. med. Irene Özbek, Dr. med. Jennifer Kennel
14.10 – 14.30 Uhr	Kaffeepause
14.30 – 16.00 Uhr	Sechs parallele Workshops mit Anmeldung und begrenzter Teilnehmerzahl

## Workshops

Workshop 1	Hypnointerventionen Wie geht das? Dr. phil. Katharina Tigges-Limmer
Workshop 2	Traumadiagnostik und Interventionsmöglichkeiten Prof. Dr. med. Volker Köllner
Workshop 3	Bewegungstherapie in der Psychokardiologie Judith Kleinschmidt
Workshop 4	Achtsamkeitstherapie und Angstbewältigungsstrategien als therapeutische Tools der Psychokardiologie Psychotherapie-Team

Workshop 5	Stressbewältigung konkret nach dem MBSR-Prinzip Dr. med. Irene Özbek
Workshop 6	Lipidmanagement konkret: Von der Ernährungsberatung bis zur Apherese Dr. med. Jennifer Wolf

Die Veranstaltung wird in Präsenz im Kongresszentrum stattfinden. Sie ist, bis auf die Teilnahme an den Workshops, kostenfrei. Die Teilnahmegebühr an den Workshops beträgt 50 Euro.

Die Anmeldung für die Veranstaltung sowie optional für die Teilnahme an den Workshops bitten wir bis zum 15. Juni 2022 über das Sekretariat der Psychokardiologie vorzunehmen (Kontakt Daten siehe Rückseite).

Fortbildungspunkte sind beantragt. Bitte bringen Sie Ihren Barcode mit.

Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in unserem Parkhaus neben den SHG-Kliniken zur Verfügung, Zufahrt über die Pasteurstraße.

Das Tragen eines medizinischen Mund-Nasenschutzes ist in den Kliniken verpflichtend. Für den Zutritt benötigen Sie einen tagesaktuellen Antigen-Test mit gültigem Zertifikat sowie den Nachweis der vollständigen Impfung oder der Genesung nach einer Corona Infektion, welche nicht länger als 6 Monate zurück liegt.