



Psychokardiologische Grundversorgung

Block 1: 08.07. – 10.07.2022

Block 2: 02.09. – 04.09.2022

Block 3: 11.11. – 13.11.2022

Block 4: 03.02. – 05.02.2023

Block 5: 12.05. – 14.05.2023

Berlin / Teltow

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Volker Köllner

PD. Dr. Cora Weber

CME-Punkte beantragt*



Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

PD Dr. Cora Weber
Oberhavel Kliniken GmbH, Klinik Hennigsdorf

Tagungsort

Block 1 und 2:

Reha-Zentrum Seehof
Lichterfelder Allee 55, 14513 Teltow

Block 3 – 5:

DGPM-Geschäftsstelle / Mendelssohn-Remise
Jägerstraße 51, 10117 Berlin

Übernachtungsmöglichkeiten

Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie z. B. unter
www.hrs.de.

Achtung: Bitte denken Sie daran, frühzeitig ein Hotel
zu buchen, da kurzfristig aufgrund von eventuell
anstehenden Messen Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten
oder -buchungen!*

CME-Punkte*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie im
Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei
der Landesärztekammer Berlin eingereicht.
Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht
beworben.

*Etwasige Interessenkonflikte werden von den Referenten
vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

2.275,- EUR für DGK-Mitglieder
2.400,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses
ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 / mind. 10 begrenzt.

Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre
verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:
DGK-Akademie
Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kurs-
gebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird
die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende An-
sprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete –
Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**)
bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine
Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeit-
punkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.**
Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.
Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke)
und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung
ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum
des 1. Blocks.

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten
Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese
Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungs-
erbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten
unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmun-
gen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: gaida@dgk.org

Web: akademie.dgk.org

In Kooperation mit



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patienten in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patienten, Simulationspatienten oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog*innen und Psycholog*innen/Psychotherapeut*innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25
- ausgewiesene psychokardiologische Experten als Kursreferenten
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie in Berlin/Teltow zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre

PD. Dr. Cora Weber
Prof. Dr. Volker Köllner

In Kooperation mit:

**Block 1 | 08.07. – 10.07.2022, Teltow****Einführung, Grundlagen**

Prof. Dr. Markus Haass, Mannheim / Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen / Arnulf Müller, Essen

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS): für Kardiologen, etc. Grundlagen der Psychosomatik: Neurosenlehre, Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder für Psychologen, etc. Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 2 | 02.09. – 04.09.2022, Teltow**Arterielle Hypertonie; Psychosomatik der KHK (Teil 1): Krankheitsverhalten, Risikofaktoren und Risikofaktormodifikation, Bewegung/Herzsportgruppen), Nikotin**

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow / Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg / Judit Kleinschmidt, Sporttherapeutin, Teltow

Biopsychosoziales Modell / biopsychosoziale Anamnese erhebung mit Live-Demonstration zum Thema „Biographie und Herzkrankheit“ (3 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. stages of change-Modell, motivierende Gesprächsführung und manualisierte Verhaltensinterventionen (z. B. Raucherentwöhnung) / Psychoedukation (2 LVS)

Trauma und Herzkrankheiten (2 LVS)

Psychosomatik der Arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde, diagnostische und therapeutische Optionen) (2 LVS)

Fallarbeit zum Thema (6 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 3 | 11.11. – 13.11.2022, Berlin**Somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK, Krankheitsverhalten, Fallstricke der Arzt-Patient-Beziehung**

Prof. Dr. Christian Albus, Köln / PD Dr. Cora Weber, Berlin / Hennigsdorf

Tutorial (1 LVS)

- KHK/Herzanatomie (für Psychologen/Psychotherapeuten)
- Psychische Störungen nach ICD-10 (für Kardiologen)

Funktionelle Herzbeschwerden – mit Übungen (4 LVS)

Psychosoziale Faktoren bei KHK – mit Übungen (4 LVS)

Fallarbeit zum Thema (6 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

Block 4 | 03.02. – 05.02.2023, Berlin**Spezielle Problembereiche**

Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg / Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München

Schwieriger Patient: Reflexion eigener Erfahrungen, Patienten-Live-Gespräch, Fallarbeit (3 LVS)

Psychosoziale / interaktionelle Besonderheiten spezieller somatischer Krankheitsbilder, Behandlungsverfahren und Settings (ACB-OP/HTX/Kunstherz, Arrhythmien/ICD, Herzinsuffizienz, Vitien; Intensivmedizin, Sterbebegleitung, Angehörigenarbeit) (11 LVS inkl. 5 LVS Fallarbeit)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Block 5 | 12.05. – 14.05.2023, Berlin**Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien**

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen / Dr. Mary Princip, Zürich (CH) / Nicole Alich, Kunsttherapeutin, Berlin

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende und supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatienten (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer / multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit zum Thema (4 LVS)

Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Psychokardiologische Arbeit und Abschlussfeedback (1 LVS)

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt. Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und Anfertigung eines Fallberichts.

Wichtige Informationen zu COVID-19

Die Kursblöcke sollen nach Möglichkeit in Präsenz durchgeführt werden. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu den Veranstaltungsstätten dann durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird (z. B. 2 G/2 G+).

Sollte die Durchführung einzelner Blöcke in Präsenz aufgrund der Covid-19-Situation nicht möglich/sinnvoll sein, so wird dieser Block als Online-Kurs stattfinden.